

**MJC du Pays de L'Herbasse
Randonnées du Jeudi Mai_Juin 2026**

DATE	Départ	COMMUNE	RANDO	RESPONSABLE	TDM	IBP/N	D+	KM	TAR	€
07/05/26	08:00	Montvendre	La petite Raye	D.Perot	05:45	66/3	598	17	01:20	6
07/05/26	13:30	Charpey	Toutes Aures	P.Mathon	03:00	50/1	190	10.5	01:20	4
14/05/26	08:00	Bressieux	Usines et Châteaux	J.Tracol	05:30	63/3	500	17	01:20	6
14/05/26	13:30	Tain l'Hermitage	Pierre Aiguille	M.Banc/J.Larat	03:00	/1	300	10	00:45	3
21/05/26	08:00	Toulaud	La Sauve	M.O Totier	05:30	/3	500	16.5	01:20	6
21/05/26	13:30	Tersanne	Le Moulin de Treigneux	J.Chiello	03:00	36/1	260	9.5	00:30	2
28/05/26	07:30	Font d'Urle	Pas de la couronne	G.Massabo	06:00	89/3	800	15.5	02:30	10
28/05/26	13:30	Mantaille	Château de Barbe Bleue	J.Grenier	03:00	51/1	371	12	00:40	3
04/06/26	09:00	Montéléger	Parc de l'orient avec Picnic	M.Banc/J.Larat	03:30	néant	0	10	01:30	6
04/06/26			(Chacun amène son repas)							
11/06/26	08:00	Chevrière	Murinais et Chambaran	HC.Renoux	06:00	73/3	600	18	01:10	5
11/06/26	13:30	Anjou	Tour Sainte Catherine	J.Chiello	03:30	43/1	300	11.5	01:15	5
18/06/26	07:00	Pré Rateau	Grand Veymont (Court)	G.Massabo/Jean	06:30	108/3	930	15.7	02:30	10
18/06/26										
25/06/26	08:00	Presles	vers les rochers de Presles	A.Coutant	06:00	76/3	700	17	02:00	7
25/06/26	13:30	St Clair sur Galaure	Château Montfalcon	J.Chiello	03:00	35/1	190	11	00:50	4
02/07/26	08:00	Lalouvesc	La croix Tremezières	B.Chiello	05:30	68/3	680	17	02:00	8
02/07/26										

Sortie à la journée en Gras et Italique. Présence sur le Parking MJC **15 mn** avant Heure du Départ.

Niv 1=10à12 kms D+<+400m Niv 2=12à15 kms D+<=700m Niv 3=>15 kms D+>700m Niv 4= Niv 3 + passages délicats ou exposés

Vous trouverez ci-dessous l'explication pour l'IBP correspondant à une préparation physique Moyenne et qui vous sera communiqué si possible.

IBP (indice d'effort) 0-25(Très Facile)/26-50(Facile)=N1 : 51-75(Moyenne)=N2 : 76-100(Difficile)=N3 : >100(Très Difficile)=N4

L'indice IBP est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire parcouru en randonnée.

Indice utile pour connaître la difficulté et comparer.

Ne pas confondre degré difficulté avec effort physique déployé.

Ex: un indice de 60 sera difficile pour une personne non entraînée, normal avec une préparation moyenne et très facile pour un professionnel

Départ:Heure depuis Parking MJC

TDM:Temps De Marche

IBP:Index Effort/N:Niveau Difficulté

D+:Dénivelé positif cumulé(m)

TAR:Temps Trajet Aller et Retour

€:Tarif du Covoiturage