

MJC du Pays de L'Herbasse
Randonnées du Mercredi Mai_Juin 2026

DATE	Départ	COMMUNE	RANDO	RESPONSABLE	TDM	IBP/N	D+	KM	TAR	€
06/05/26	07:30	Escoulin	Bec Pointu	G.Massabo	06:00	102/3	1100	18	02:30	10
06/05/26										
13/05/26	07:30	St Victor sur Loire	Les Gorges	C.Breiner	05:15	/3	630	16.5	03:10	10
13/05/26										
20/05/26	08:00	Vanosc	La Cartara	B.Tardy	06:30	85/3	850	20.5	02:15	8
20/05/26										
27/05/26	08:00	Toulaud	Le Serre de la Fiole bise	G.Robert	06:00	85/3	700	21.5	01:30	6
27/05/26										
03/06/26										
03/06/26										
10/06/26	08:00	St Martin d'Hostun	Pré de 5 Sous	G.Robert	07:00	/3	1300	22	01:15	4
10/06/26										
17/06/26	08:00	Saou	Le Pas de Siara	B.Perrin	06:00	91/3	870	19	02:30	9
17/06/26										
24/06/26	07:30	Corrençon	Les Rochers de la Balme	G.Massabo	06:30	98/3	1000	15	02:30	10
24/06/26										
01/07/26	07:30	Parking de la Coche	Le Grand Veymont	L.Farre	06:30	3	1000	20	03:00	10
01/07/26										

Sortie à la journée en Gras et Italique. Présence sur le Parking MJC **15 mn** avant Heure du Départ.

Niv 1=10à12 kms D+<+400m Niv 2=12à15 kms D+<=700m Niv 3=>15 kms D+>700m Niv 4= Niv 3 + passages délicats ou exposés

Vous trouverez ci-dessous l'explication pour l'IBP correspondant à une préparation physique Moyenne et qui vous sera communiqué si possible.

IBP (indice d'effort) 0-25(Très Facile)/26-50(Facile)=N1 : 51-75(Moyenne)=N2 : 76-100(Difficile)=N3 : >100(Très Difficile)=N4

L'indice IBP est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire parcouru en randonnée.

Indice utile pour connaître la difficulté et comparer.

Ne pas confondre degré difficulté avec effort physique déployé.

Ex: un indice de 60 sera difficile pour une personne non entraînée, normal avec une préparation moyenne et très facile pour un professionnel

Départ:Heure depuis Parking MJC

TDM:Temps De Marche

IBP:Index Effort/N:Niveau Difficulté

D+:Dénivelé positif cumulé(m)

TAR:Temps Trajet Aller et Retour

€:Tarif du Covoiturage